

FITNESS INTELIGENCJI. ABC TEORII I ĆWICZEŃ.

INTELIGENCJA

Inteligencja jest piękną i wartościową cechą umysłu, którą można rozwijać. Determinuje zdolność uczenia się, jest towarzyszką mądrości, wspomaga kreatywność, sprzyja tworzeniu nowych idei, nadaje kształtu i siły działaniom, czyniąc nasz świat bogatszym i fascynującym.

SKŁAD KSIĄŻKI

Publikacja stanowi kompilację najważniejszych i praktycznych informacji na temat inteligencji.

Przy budowie zadań IQ i opisie zjawiska inteligencji opierano się na pracach samych ekspertów, takich jak: prof. Howard Gardner, Philip Carter (znawca i autor licznych testów Mensy UK i USA), prof. Edward Nęcka, dr Alder oraz wielu innych znamienitych autorów.

ROZWÓJ INTELIGENCJI

Na zdolności umysłowe wpływ mają nie tylko przez predyspozycje i uwarunkowania genetyczne. Sprawność umysłu można w pewnym stopniu wytrenować oraz polepszyć przez zmianę szeregu czynników.

Jednym z podstawowych elementów pracy nad umysłem jest regularny fitness inteligencji.

ZADANIA NA INTELIGENCJĘ

Testy na inteligencję skonstruowane są na podstawie powtarzających się reguł i schematów, których można się nauczyć.

Wymienić można trzy główne typy zadań występujące w testach IQ:

- 1) zadania matematyczne (liczbowe),
- 2) zadania werbalne (słowne),
- 3) zadania logiczne (wizualne).

Zadania IQ mogą się wydawać trudne i złożone, gdy rozwiązuje się je pierwszy raz. Nauka rozwiązywania testów i odrobina praktyki czynią je prostymi i zrozumiałymi.

KSIĄŻKA

Książka zachęca Czytelnika do kształcenia i rozwoju umysłu oraz poleca regularny fitness inteligencji.