

Urszula Młodnicka
Agnieszka Waligóra

Jesteś WAżny, PINKU!

Książka o poczuciu
własnej wartości

dla
dzieci
i
dla
ROdziCów
trochę też



sensus

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz HELION SA dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich.

Autor oraz HELION SA nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Grzegorz Krzystek

Koncepcja książki: Ula Młodnicka

Opracowanie ćwiczeń: Ula Młodnicka

Koncepcja graficzna książki: Agnieszka Waligóra

Ilustracje: Agnieszka Waligóra

Projekt okładki: Agnieszka Waligóra/ Ewa Jarocka

Opracowanie graficzne składu/skład: Agnieszka Waligóra/ Ewa Jarocka

HELION SA

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: sensus@sensus.pl

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://sensus.pl/user/opinie/ksidzi>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-6640-4

Copyright © Helion 2020

PRinted in POLAND

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

SPIS treści!

1 Jesteś **UNikałny!** ...7

2 Jesteś **WAżny** ...15

3 Każdy z NAS
MA moCne STRony ...23

4 Jesteś **WYjątkowy**,
ale nie **IDEALNY** ...31

5 Jeśli Ci coś w sobie
PRzeszkadZA
- możesz **TO ZMieniĆ** ...39

6 Nie tRzeba BYĆ **IDEALNYM**,
żeby siebie **LUBiĆ** ...49

7 **RÓB** to, co
SPrawia Ci **SAtysfaKCJę** ...57



8 Każdy jest
czasem SMUTNY
BEZ wyraźnego
POWODU ...63

9 WAŻne, czy sami
jeSteśmy z siEBie
ZAOWOLENi ...69

10 Masz WPŁyw
na swoje
SAMOPoCZuCiE ...75

11 JAK doBRze,
że już
JESTeŚ ...83

12 INni mogą MieĆ
na Ciebie WPŁYW,
ale to TY decydujesz JAKi ...91

13 WYbaczAJ sobie
BŁędy i uCZ się
na NiCH ...99

14 CiAŁo TO Twój
PRZYjAcieL ...107

15 WARto
PRÓbować NoWYch
RZeczY ...115

16
ZAPRZyżajNiJ się
Ze SOBą ...123



hiSTORIA 1
Jesteś
UNikalny!

TO jest PINK.

— Cześć, Pinku.

— Cześć.

Pink jest...

Albo lepiej niech sam o sobie opowie.

— Kim jesteś?

— Nie wiem.

— Jak to nie wiesz?

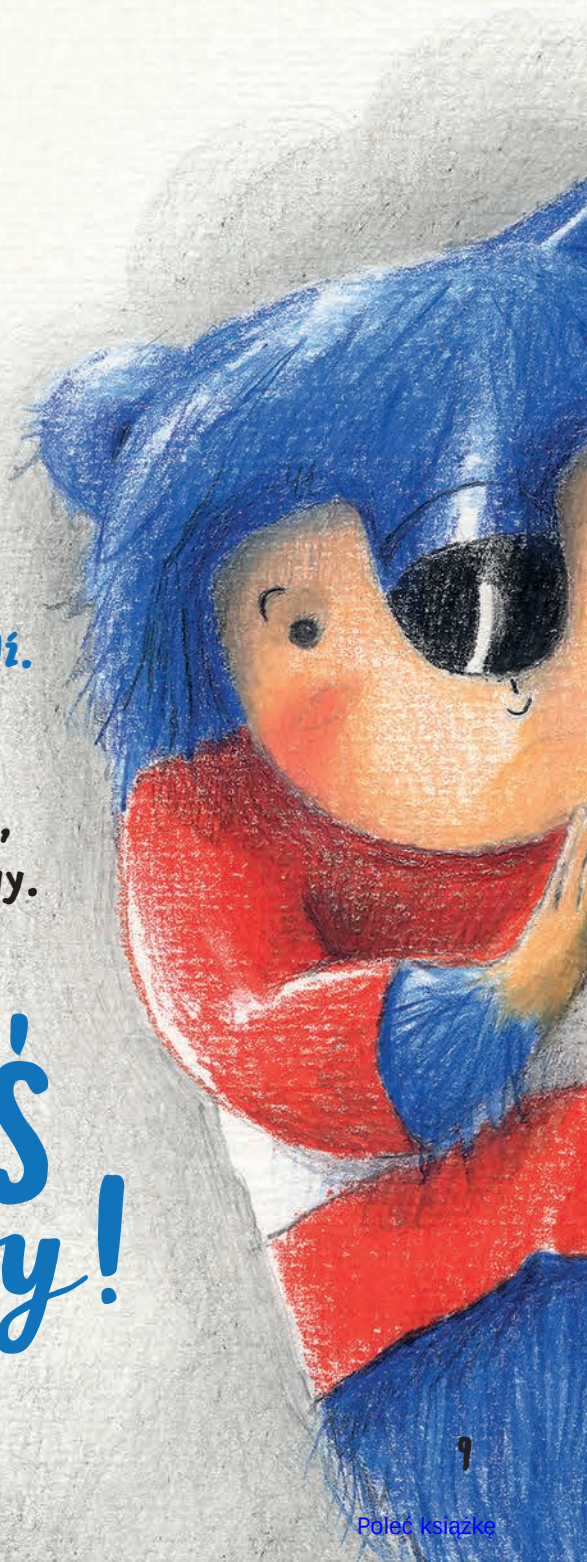
„Nie wiem” to najprostsza odpowiedź.

Zastanów się chwilę.

Pink zaczął się chwilę zastanawiać,
ale nic nie przychodziło mu do głowy.

— Jestem taki jak wszyscy.

- **NIE, jesteś
UNiKałny!**



- A co to znaczy?
— Że nie ma drugiego takiego
Pinka na świecie.

- Pink zdziwił się.
— Naprawdę? Na całym świecie?
— Naprawdę! Przyjrzyj się sobie.

**PINK zaczął się
SOBIE
PRZYGLĄDAĆ.**

- Co widzisz?
— No, siebie.





— No tak, ale
opisz dokładnie.

— Mam nos z futerkiem, uszy —
jedno okrągłe, a drugie spiczaste.

— Mhm, coś jeszcze?

— I jeszcze... O, jak robię tak,
to wyglądam śmiesznie.



PINK zROBił GłupiĄ minę.

— Hi, hi, hi.

— Ha, ha, ha, rzeczywiście
wyglądasz śmiesznie.



**TeRaz
TY**

**A TY kim
JEsteŚ?**

Przedstaw się i zaznacz swoje odpowiedzi:

☐ dziewczynką

☐ robotem

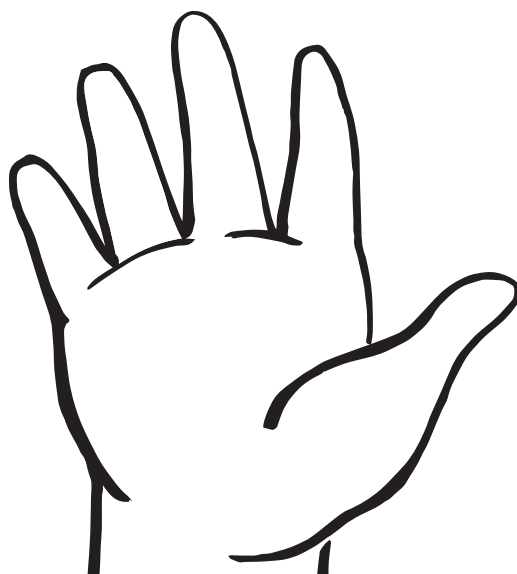
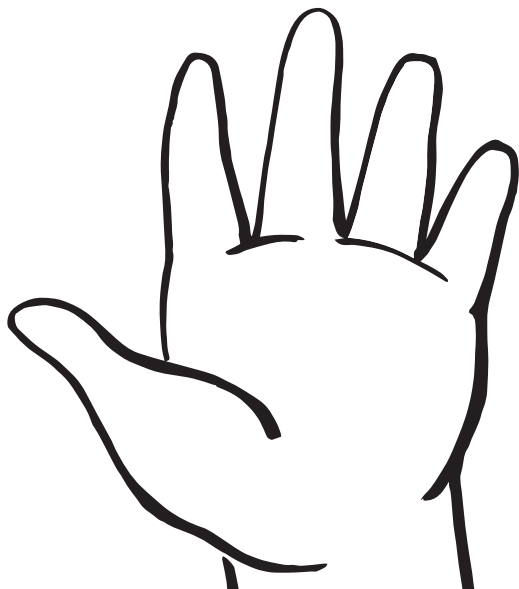
☐ chłopcem

☐ stworem

☐ potworem

☐ kotkiem

**Ile masz lat? 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, więcej
zaznacz na palcach lub jeśli potrafisz, wpisz tutaj:**

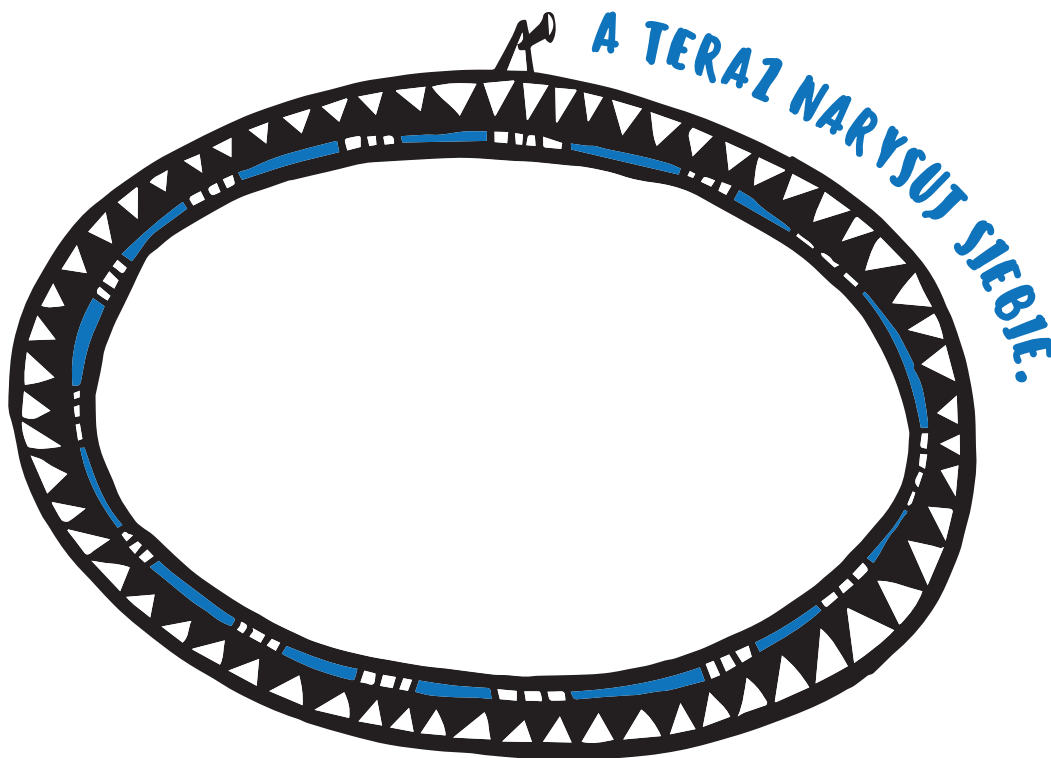


Znajdź w domu lustro i przyjrzyj się sobie dokładnie.
Zwróć uwagę na to, jaki kolor mają Twoje włosy, oczy i skóra.

Wiesz, że każdy z nas ma niepowtarzalne rysy twarzy?

Możesz też uśmiechnąć się do siebie, zrobić kilka min
i spróbować znaleźć to, co czyni Cię unikalnym

— Twoje znaki szczególne.



{ TU WPISZ SWOJE IMIĘ. }



PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

— **Cześć, jestem PINK.**

— Cześć, Pinku. Kim jesteś?

— Nie wiem.

— Jak to nie wiesz? Zastanów się chwilę.

— Jestem taki jak wszyscy.

— **NIE, jesteś UNiKałny!**

Ty też jesteś unikalny, wiesz? Każdy z nas jest. Takiego drugiego Ciebie nie ma nigdzie na świecie. Dlatego jesteś jedyny i niepowtarzalny. Co nie znaczy, że idealny. Masz zalety i wady. Każdy z nas je ma. To one nas budują. One sprawiają, że jesteśmy wartościowi tacy, jacy jesteśmy. Tak jak Pink — Twój nowy przyjaciel. Pink to mały stwór, który wciąż rośnie. Jest trochę nieśmiały i nie zawsze pewien, czy to, co myśli i czuje, jest dobre. Boi się swoich słabych stron, bo jeszcze nie wie, że powinien je zaakceptować. Zastanawia się, czy jest tak samo ważny jak inni. Obserwuje siebie i stara się ze sobą zaprzyjaźnić.

**Pomóż PINKOWi uwieRZYć w Siebie,
a wtedy on pomoże Ci zRObić to SAMO!**

Urszula Młodnicka

ukończyła psychologię na Uniwersytecie Jagiellońskim. Jest autorką wielu scenariuszy zajęć oraz warsztatów kreatywnych i rozwojowych dla dzieci. Ma dwie córki, które sprawiają jej dużo radości na co dzień. Wierzy w siebie. Wreszcie.

Agnieszka Waligóra

ukończyła Akademię Sztuk Pięknych w Krakowie. Od kilkunastu lat mieszka i pracuje jako grafik we Włoszech. Mama dwóch wspaniałych dziewczynek, z których jest dumna. W końcu zaczęła robić to, o czym marzyła od najmłodszych lat — ilustrować książki dla dzieci.

Księgarnia internetowa:
<http://septem.pl>

septem
septem.pl

Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900
0 601 339900

Helion SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: septem@septem.pl
<http://septem.pl>

ISBN 978-83-283-6640-4



cena 27,00 zł

ebook dostępny na:
ebookpoint
  